

## Progetto Nodipendenze Tour 2024

*Gentile Dirigente Scolastico e Gentili Docenti,*

L'ASSOCIAZIONE SPORTIVA DILETTANTISTICA 'SPORT E SALUTE' nell'ambito del progetto 'No Dipendenze 2023 – 2024' realizzato grazie al contributo della Regione Sardegna (All. D Legge regionale 21 febbraio 2023, n. 1) denominato "Campagna di sensibilizzazione Nodipendenze rivolta agli studenti delle scuole primarie e secondarie sarde 2023/2024" organizza per il secondo anno consecutivo il Nodipendenzetour nelle scuole del territorio regionale. Nell'anno scolastico appena concluso sono stati coinvolti migliaia di ragazzi di circa 50 istituti scolastici della Sardegna riscuotendo tanto interesse ed entusiasmo da parte degli studenti e degli insegnanti

L'obiettivo del progetto è quello di coinvolgere e sensibilizzare gli studenti e i giovani della Sardegna sui pericoli delle dipendenze da sostanze e senza sostanza promuovendo la prevenzione e presentando alcune sane alternative di vita quali la pratica sportiva o la partecipazione ad attività ludiche o artistiche.

L'incontro con gli studenti della durata di **circa due ore**, si svolgerà in orario scolastico, e sarà caratterizzato da un andamento dinamico con musica, quiz interattivi, momenti di confronto e di formazione e informazione ma con un continuo scambio tra esperti, educatori, animatori e studenti. La comunicazione e l'approccio con gli studenti si svolgerà attraverso una formula innovativa, con l'intento di demonizzare qualsiasi tipologia di dipendenza attraverso messaggi positivi, proponendo sani stili di vita e alternative alle dipendenze.

**L'incontro sarà condotto dal tecnico Ludico sportivo Alex Musa** che coordinerà gli interventi di due psicologi e di due educatori sportivi . Sarà presente anche la Dott.ssa Elisabetta Pusceddu Presidente dell'Associazione Sport e Salute.

**Considerato l' approccio e la comunicazione adottata è preferibile coinvolgere le classi I e II della scuola media e le classi V della scuola primaria.**

### **Obiettivi attesi:** •

- creare per gli studenti uno spazio di confronto e di informazione, in cui possano fare domande e approfondire il tema delle dipendenze;

- chiarire dubbi, perplessità, ricevere spiegazioni;
- Informare gli studenti dei danni provocati dall'uso/abuso di strumenti elettronici.
- Insegnare un corretto l'utilizzo degli strumenti elettronici senza demonizzare la tecnologia
- promuovere il confronto sul concetto di salute in rapporto anche con il piacere e il divertimento dei giovani;
- promuovere stili di vita sani evidenziandone aspetti positivi.
- La riflessione collettiva e personale sui rischi connessi a tutte le forme di dipendenza.

**Modalità di adesione:** Avendo tante richieste da parte delle scuole per facilitare le adesioni e l'organizzazione della logistica si chiede cortesemente di inviare una email di adesione a [acsportesalute@gmail.com](mailto:acsportesalute@gmail.com) con l'indicazione della data scelta per l'incontro (periodo settembre – dicembre 2024), insegnante referente e numero di alunni.

Le richieste di adesione verranno accolte in base alla disponibilità della data scelta, fino al raggiungimento massimo di scuole previste dal progetto.

Alle scuole selezionate non verrà richiesto nessun contributo economico per la partecipazione.

In caso di Istituti Scolastici comprendenti più plessi indicare la sede di svolgimento.

Per ulteriori informazioni e per concordare la data contattare il num. 3475462270 (orario 9.00 /14.00 – 16.00/20.00)

Elisabetta A. Pusceddu

ASD Sport e Salute

**ASD SPORT E SALUTE**  
Via Toscana, 16 - 08100 Nuoro  
P.IVA 01448270916  
C.F. 93047550913



## per info e contatti

3475462270 - Elisabetta Pusceddu

3482690294 - Roberto Betocchi

Email : [acsportesalute@gmail.com](mailto:acsportesalute@gmail.com)

Pec [acsportesalute@pec.it](mailto:acsportesalute@pec.it)

Sito web [www.nodipendenze.it](http://www.nodipendenze.it)